

# Pilatech, l'eccellenza italiana nel mondo del Pilates.



  
**PILATECH**  
Excellence in Pilates Equipment

# Il metodo Pilates

## The Pilates method

Il metodo inventato da J. H. Pilates è un punto di fusione tra i principi-guida di discipline orientali (armonia e lentezza nell'esecuzione dei movimenti) e le moderne evoluzioni scientifiche del mondo occidentale nella rieducazione corporea e forma fisica, ginnastica propriocettiva e posturale. E' una ginnastica olistica il cui scopo è quello di far lavorare, in ogni esercizio, l'insieme di mente e corpo, insegna a muoversi in armonia ed equilibrio, con il risultato di ottimizzare la spesa energetica.

Il metodo Pilates permette una vera e propria programmazione neuro-muscolare tramite un approccio propriocettivo. In altre parole consente al corpo di "sentirsi" nello spazio e nel movimento, generando nuovi equilibri tra regioni muscolari, che hanno tra loro un lavoro sinergico o antagonista, in modo da ottenere, sia nella statica che nella dinamica, un movimento più armonico, fluido, efficace e con il minimo dispendio energetico.

Questa "magia" si acquista progressivamente, nel giro di qualche decina di sedute, e la si percepisce con una sensazione di benessere, di sollievo da tensioni muscolari dolorose, associato ad un piacere mentale di relax. Questa strana sensazione fisica e mentale cattura piacevolmente con un benessere dovuto al piacere del "muscolo che ha lavorato" e contemporaneamente alla sensazione di leggerezza e allungamento.

Il corpo impara un nuovo modo di atteggiarsi, di muoversi, di spostarsi nello spazio senza generare alcun ipertono muscolare abnorme, senza sovraccarichi articolari, ovvero senza creare quei fattori che successivamente sono responsabili di quei sintomi tanto comuni, dolore e tensione muscolare, da essere considerati quasi normali ed "inevitabili".

Il lavoro muscolare avviene per catene cinetiche e per regioni muscolari: in questo modo, nei vari esercizi, viene coinvolto tutto il corpo con prevalenza della muscolatura profonda, posturale, del rachide.

Il metodo Pilates si applica oggi in diversi campi: dalla riabilitazione fisioterapica al fitness, e più recentemente, anche il mondo più evoluto dello sport ha inserito i suoi principi nei programmi preparazione atletica.

The Pilates method is a system of movement and therapeutic exercise developed over a span of 60 years by German born athlete and physical therapy pioneer, Joseph H. Pilates. Utilizing the specialized equipment he designed, the method works by toning muscles as well as balancing muscular force at the joint level.

It stimulates circulation through facilitating muscular flexibility, joint range of motion and proper musculoskeletal alignment. In addition, it promotes new neuromuscular patterns, heightened body awareness, and more precise coordination. The Pilates method combines oriental disciplines (harmony and slow movements) and modern Western scientific evolutions (physical shape and postural re-education, proprioceptive exercise). In other words practising the Pilates method will leave your body with a new muscular balance that makes you feel strong but lithe and that makes you move fluently and with more harmony while consuming minimal energetic forces.

This magic effect will take place over a dozen sessions during which you feel a sensation of wellness, loosened muscular tensions and sort of mental relax. The effect is of muscles that have been worked while being stretched and loosened. At the same time your body learns a new attitude while moving in space without creating any abnormally blown-up muscles and without any burden to the joints. Therefore the Pilates method grew a reputation of being very helpful in case of pain due to muscular tension.

The muscular work respects kinetic muscular chains and muscular regions. That way the entire body is worked specially the profound muscle tissue, postural muscles and the spine extensors.

Today the Pilates method is practised in various different fields: from rehabilitation to fitness and more recently even for athletic preparation programmes.



## Scoprire l'eccellenza

### Discovering the excellence

Pilatech è un'azienda italiana che progetta e produce una linea di attrezzi professionali dedicata al metodo Pilates. Nata insieme allo Studio Pilates di Milano, oggi è una realtà indipendente che agisce in prevalenza sul mercato italiano ed Europeo.

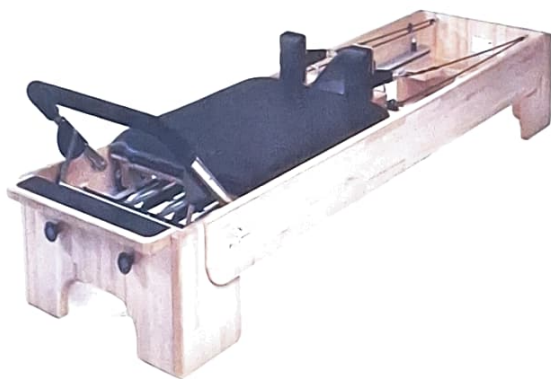
L'attività produttiva iniziata quindici anni fa, si accompagna alla continua ricerca di nuove e più avanzate soluzioni per utilizzare quanto di meglio la moderna tecnologia possa offrire oggi, tenendo in grande considerazione le problematiche ecologiche di rispetto ambientale.

**Ancora oggi Pilatech è l'unico marchio al mondo, che offre al mercato attrezzi professionali per il metodo Pilates certificati con un marchio internazionale di qualità e di sicurezza.** Qualità che incontra la soddisfazione dei clienti, siano essi trainer professionisti Pilates sia Fisioterapisti Riabilitatori.

Pilatech is an Italian company that develops and produces professional Pilates equipment for the Italian and European market. Founded together with Studio Pilates of Milano, today it is an independent company that works in Italy and in Europe.

After fifteen years of production we still dedicate most of our resources in continued research for even newer and more advanced solutions in order to use in the best way possible modern technology while respecting our responsibilities towards our environment.

**Today Pilatech is still the only brand worldwide that offers professional certified Pilates equipment.** This certification guarantees quality and safety: quality that our clients, professional Pilates trainers as well as Physiotherapists, appreciate a lot.



## Certificazioni e marchi

### Marks and certifications

Un prodotto certificato è un prodotto che ha superato le prove eseguite da una società specializzata nella certificazione di qualità e sicurezza. Pilatech, unica Azienda al mondo nel campo delle attrezzature per il metodo Pilates, ha scelto di certificare tutta la produzione e di sottoporre i propri attrezzi alle prove di TÜV Rheinland Italia filiale italiana del Gruppo TÜV Rheinland, leader mondiale nel campo della valutazione e verifica prodotti e sistemi di gestione.

TÜV Rheinland ha rilasciato le certificazioni dopo aver verificato le caratteristiche dei prodotti presso i laboratori TÜV, specificando le norme sulla base delle quali sono state eseguite tali verifiche. Per assicurare che la certificazione copra l'intera produzione Pilatech, gli esperti TÜV monitorano ad intervalli regolari le fasi di lavoro presso il sito produttivo.

Il marchio GS, in circolazione da più di 20 anni, è ampiamente riconosciuto per testimoniare la sicurezza dei prodotti finiti ed incontra la fiducia del consumatore in tutta Europa. Tutti gli attrezzi Pilatech sono inoltre marcati CE e sono rigorosamente realizzati in Italia.

A certified product has to undergo several tests with a specialized company that issues quality and safety certificates. Pilatech is worldwide the only company that sells certified Pilates equipment. Our certificates are issued by the Italian branch of the TÜV Rheinland Group, worldwide leader for product verification and evaluation.

All our certified equipment has been tested within specified guidelines. In order to guarantee ongoing quality the TÜV experts regularly monitor work processes.

The GS brand exists for more than 20 years now and selling a TÜV certified equipment gives our customers the feeling of a trustworthy purchase. All our equipment carries the GS and CE sign which is 100% made in Italy.



**MADE IN ITALY**



## Materiali selezionati e dettagli tecnici

### Selected materials and technical details

**Struttura portante:** faggio listellare massiccio. Il faggio è uno dei legni nobili, italiani, più resistenti. E' un legno prodotto da coltivazioni intensive e il suo utilizzo nella nostra industria non impoverisce il patrimonio naturale italiano.

Sono, a richiesta, disponibili altre specie di legno.

**Strutture metalliche:** tutte le parti in metallo sono realizzate in acciaio inox che viene poi sottoposto a satinatura per migliorare l'aspetto estetico e farne risaltare la lucentezza.

Ogni saldatura è eseguita con la metodica TIG (Tungsten Inert Gas), tecnologia avanzata che garantisce un notevole livello di resistenza meccanica.

**Strutture metalliche speciali:** perni, giunti, ruote ed altri componenti sono stati specificamente studiati e realizzati per offrire la massima resistenza meccanica ed efficienza alle diverse sollecitazioni.

**Parti in plastica e gomma:** tutti questi componenti sono realizzati con materiali certificati che non contengono componenti tossici, allergenici o comunque sgradevoli al contatto della pelle. Il Polilatex®, il materiale che compone le imbottiture dei nostri attrezzi, è tra i poliuretani sintetici l'ultimo ritrovato della tecnologia. La sua composizione ecologica a base d'acqua e libera da CFC, garantisce la circolazione dell'aria ed un ottimale tasso di umidità e temperatura nonché un corretto sostegno ergonomico.

**Selleria:** sia il vinilpelle che le imbottiture sono state scelte e studiate per offrire il massimo confort durante l'esecuzione dei vari esercizi. Sono prodotti pienamente rispondenti ai requisiti di legge per la loro pulibilità e offrono le migliori caratteristiche di resistenza all'usura e di durata. E' disponibile una ampia varietà di colori.

**Verniciatura:** come tutta la produzione Pilatech, la verniciatura è eseguita con prodotti all'acqua, quanto di meglio sia disponibile sul mercato in termini di non tossicità ed eco-compatibilità. Gli standard qualitativi sono di altissimo livello, per assicurare l'inalterabilità dei colori, la piacevolezza al tatto e la durata nel tempo. Sono stati eseguiti test di resistenza a stress di usura per garantire un livello antigraffio ottimale.

**Main structure:** solid beech wood. Beech wood is one of the most resistant Italian noble wood. It is grown in intensive cultivation and its use in our industry does not impoverish Italian natural resources. Other woods are available on demand.

**Metallic structure:** the main metallic structure is made in stainless steel. It is later satin-finished to improve aesthetics and to look more shining. Welding procedures are carried out according to the TIG (Tungsten Inert Gas) method, an advanced technology that guarantees high mechanical resistance standard.

**Special metallic structure:** pins, joints, wheels, accessories and other components have been developed and created to guarantee the highest mechanical resistance to different stresses.

**Plastic and rubber spare parts:** all these components are produced with certified materials that do not contain toxic, allergenic or irritating substances. Polilatex®, our padding material, is the most innovative synthetic polyurethane. It is hypoallergenic, transpiring, undeformable and eco-friendly. Its environmentally friendly water-based and CFC-free composition enables air circulation, an optimum humidity and temperature level and a good ergonomic support.

**Upholstery:** both synthetic leather and upholstery have been chosen and created to be highly comfortable during the exercises. They are produced according to industry standards and are highly resistant and durable. Upholstery is available in different colours.

**Paintings:** like all Pilatech production, painting is carried out with water-based products, according to the highest quality standard: fast colours, are pleasant to the touch and last long. Tests were carried out to check resistance to wear and to guarantee an optimal anti-scratch level.

Gli unici attrezzi Pilates al mondo dalla **qualita' certificata**.

